

Germs are small ... but still scary !

میکروبها کوچک هستند ... ولی ترسناک !



پیشگیری را جدی بگیریم ...



رعایت بهداشت دست

کلید طلایی پیشگیری از عفونت های بیمارستانی

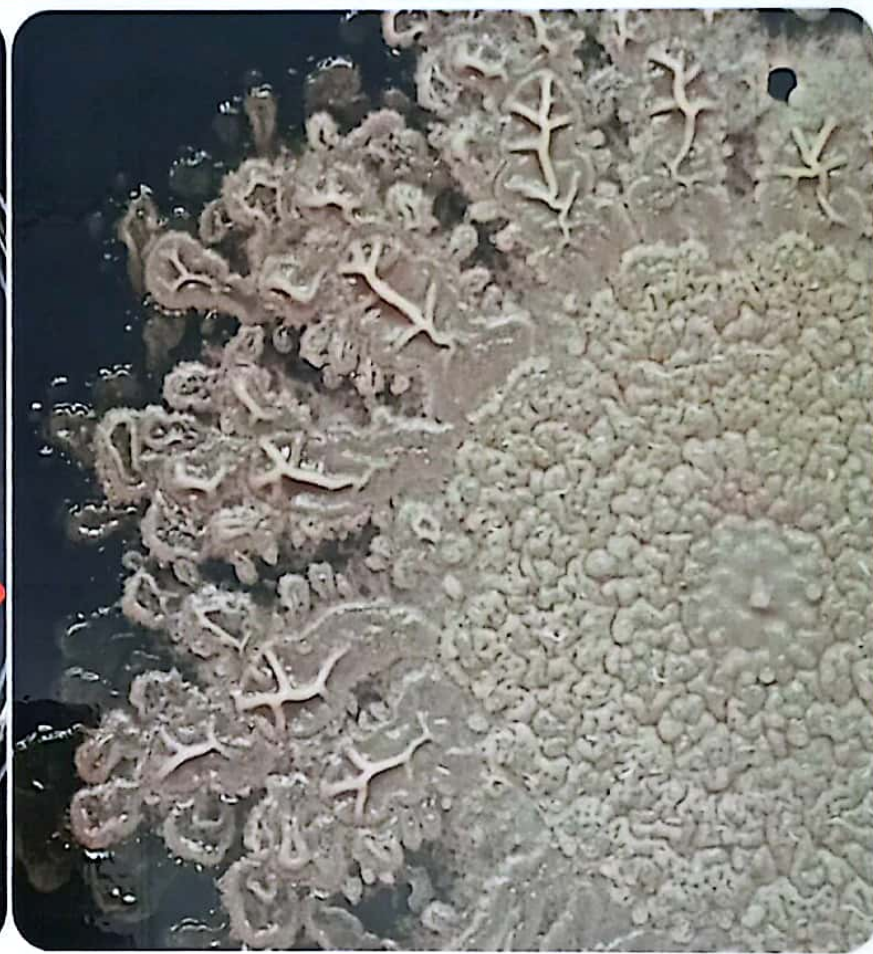
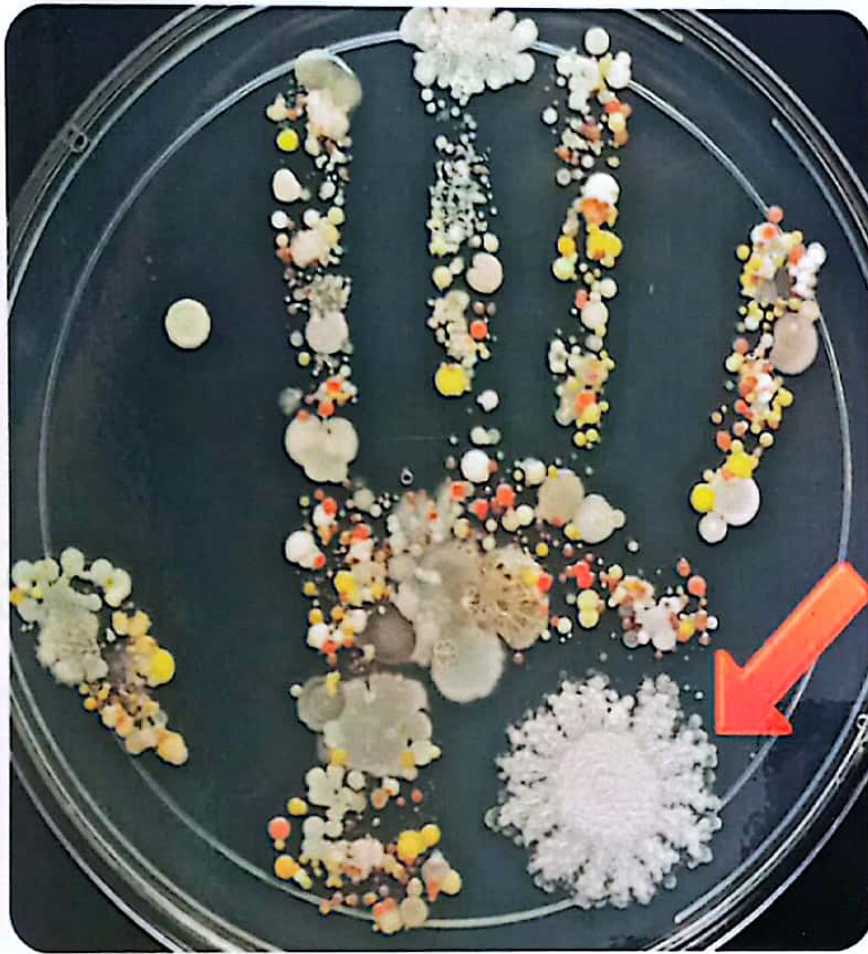


DERMOSEPT
DISINFECTION

محلول الکلی ویژه اسکراب جراحی و اسکراب بهداشتی

www.rezarad.com

گروه آموزش شرکت رضا راد







نتیجه کشت دست یک پسر بچه پس از بازی فوتبال بدون شستن دست

لطفاً به بهداشت دست بیشتر توجه کنید

واحد کنترل عفونت بیمارستان شهید دکتر بهشتی مراغه

دست‌ها را بشوئید

چرا؟... چون در طول روز وقتی می‌کنید یا به  و  می‌کنید یا به  می‌کنید یا به  می‌روید،

دست می‌زنید یا  می‌خورید یا به  می‌شوئید که بسیار ریزند و فقط با  آلوده به  می‌شوئید.

دیده می‌شوئید. دست‌های شما می‌توانند این میکروب‌ها را از راه ،




یا  یا  به بدن شما منتقل کرده و شما را  کنند.



شستن  میکروب‌ها را از بین برده و شما را سالم نگه می‌دارد.

کی؟... باید دست‌ها را بشوئید؟ همیشه پس از رفتن به ،

پیش از  و  یا پس از بازی با  یا  شد.

پیش از  و پس از  یا هر زمان که دست‌هایتان  شد.

چطور؟... با مقدار زیاد آب گرم و صابون مایع  و  حتی زیر  و مچ دست‌ها را هم بشوئید، یا با اسپری ضد عفونی کننده

دست  تمیز کنید. سپس دست‌هایتان را با یک  تمیز

خشک کنید. شستن دست‌ها شما را سالم نگهداشته و از دل درد ،

بیماری‌های پوستی  و  و آنفلوآنزا  جلوگیری می‌کند.


بهار افشان
 پژوهشی و تولیدی
 سازنده فرآورده‌های بیولوژیک



دست های خود را به درستی شسته اید؟

بخش های به رنگ سبز عموماً در شستشوی دست
به فراموشی سپرده می شوند.

دستان خود را با دقت با آب و صابون بشوید.

Reduce the spread of disease
Global Handwashing Day | 15th October



واحد کنترل عفونت بیمارستان شهید دکتر بهشتی مراغه

HAND HYGIENE
EPIMAX

How to handwash?

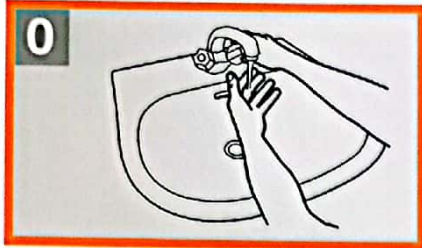
روش صحیح شست و شوی دست ها با آب و صابون

WASH HANDS WHEN VISIBLY SOILED! OTHERWISE, USE HANDRUB

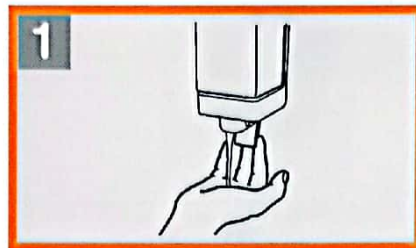
هنگامی که آلودگی قابل رؤیت روی دست ها وجود دارد آنها را بشویید، در غیر این صورت از ضد عفونی کننده الکلی استفاده نمایید.



Duration of the entire procedure: 40-60 seconds



ابتدا دست ها با آب خیس شود



مابع صابون به اندازه کافی روی دست ها ریخته شود



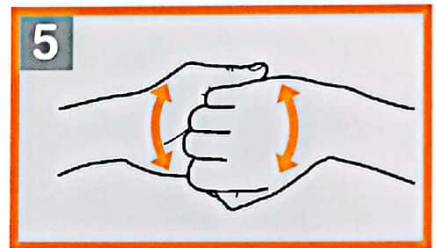
کف دست ها را به هم بمالید



کف دست راست را روی پشت دست چپ گذاشته و بین انگشت ها را اسکراب کنید و بر عکس



کف دست ها روی هم قرار گرفته و مابین انگشتان را مالش دهید



انگشتها را در هم تابیده به حالت قفل شده و پشت انگشت ها به کف دست مقابل مالش داده شود



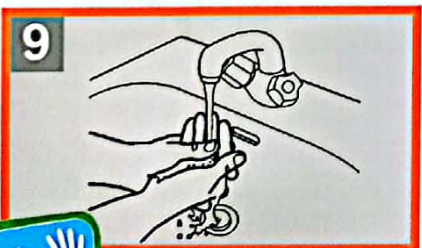
انگشت شصت دست چپ را با کف دست راست احاطه کرده به صورت دورانی مالش دهید و بر عکس



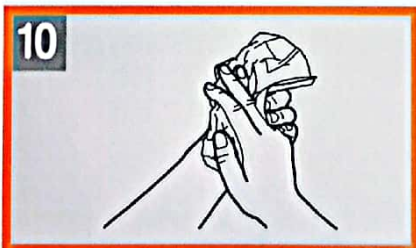
انگشتان را جمع کرده و به صورت چرخشی جلو و عقب در کف دست مقابل حرکت دهید و بر عکس



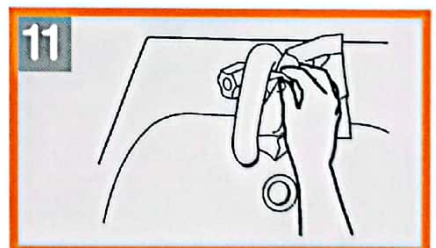
تمام سطح مچ دست چپ را با کف دست راست مالش دهید و بر عکس



دست ها را با آب شستشو دهید



دست ها را با حوله یکبار مصرف خشک کنید



برای بستن شیر آب از همان حوله استفاده کنید. اینک دستان شما کاملا تمیز است.



واحد آموزش
شرکت رضا راد



رعایت بهداشت دست
کلید طلایی پیشگیری از عفونت های بیمارستانی



DERMOSEPT
DISINFECTION

محلول الکلی ویژه اسکراب جراحی و اسکراب بهداشتی

www.rezarad.com

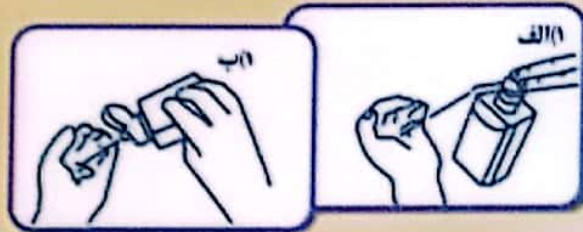
واحد آموزش شرکت رضا راد

راهنمای استفاده از مواد ضد عفونی کننده دست در مراکز بهداشتی درمانی، بیمارستان‌ها، آزمایشگاه‌ها، درمانگاه‌ها و ...

لازم است دست‌های کثیف با آب و صابون شسته شود.
مدت زمان مناسب برای ضد عفونی کردن ۲۰ تا ۳۰ ثانیه است.



کف دست‌ها را به هم بمالید



بگ دست را از ماده ضد عفونی کاملاً پر کنید



پشت انگشتان را به حالت خم شده به کف دست دیگر بمالید



کف دست‌ها و بین انگشتان را به هم بمالید



کف دست راست را به پشت دست چپ و لای انگشتان بمالید، این عمل با دست دیگر نیز انجام شود



صبر کنید دست‌ها خشک شوند، دست شما تمیز است



پشت و کف انگشتان دست راست را به صورت چرخشی در کف دست چپ بمالید، این عمل با دست دیگر نیز انجام شود



پشت دست چپ را به صورت چرخشی توسط کف دست راست بمالید، این عمل با دست دیگر نیز انجام شود

مواد الکلی دار ضد عفونی کننده دست

- می‌توانید برای بهداشت دست‌ها از مواد ضد عفونی کننده دست استفاده کنید.
- دست‌های کثیف را با آب و صابون بشوید.
- روش صحیح استفاده از مواد ضد عفونی کننده مهم است.
- مدت زمان مناسب برای ضد عفونی کردن دست‌ها ۲۰ تا ۳۰ ثانیه می‌باشد.

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت سلامت
مرکز مدیریت بیماری‌ها
اداره مبارزه با بیماری‌های قابل انتقال بین حیوان و انسان
ترجمه: فراتنگ فرابوری

